



斯里蘭卡 經典10日

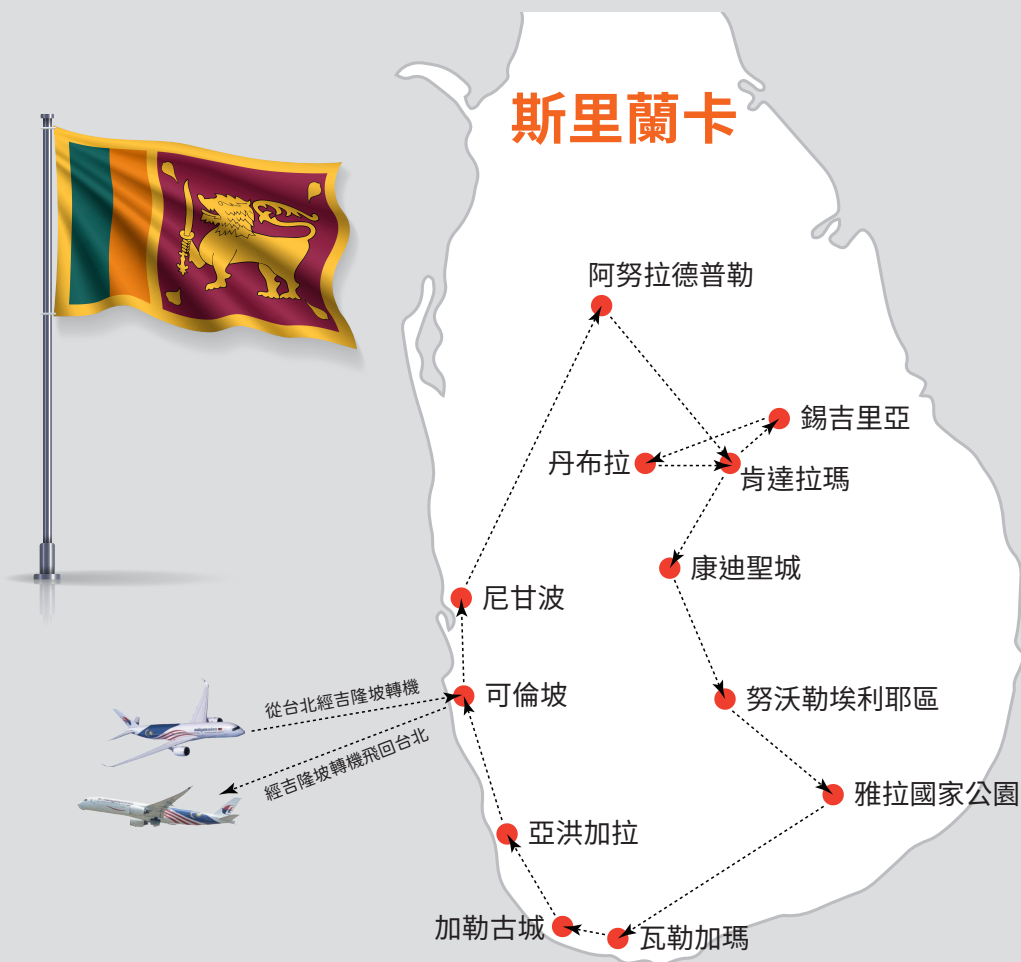
行程地圖

參考航班

行程特色

行程介紹

行程地圖



參考航班

- 去程** ▶ 馬來西亞航空 MH367 / 15:10 桃園機場 / 20:00 吉隆坡
馬來西亞航空 MH179 / 22:00 吉隆坡 / 22:55 班達拉奈克
- 回程** ▶ 馬來西亞航空 MH178 / 00:05 班達拉奈克 / 06:20 吉隆坡
馬來西亞航空 MH366 / 09:15 吉隆坡 / 14:10 桃園機場

行程特色



探索五大世界遺產

丹不拉 (洞窟寺廟)、阿努拉德普勒 (古城)、希基里亞 (獅子岩)、肯迪 (佛牙寺)、加勒古都 (古城)。



雅拉野生動物保護區

特別安排搭乘吉普車 (約 4-6 人一部)，深入叢林在全斯里蘭卡最大的野生動物保護區—雅拉野生動物保護區。



網紅打卡必去—九曲橋

網紅打卡必去—九曲橋；英國殖民時期留下鐵路建設，據說此橋只用的石材及水泥建成。

- ▶ 全程四星、五星酒店或同級住宿。
- ▶ 特別安排傳統的錫蘭民族舞蹈表演，進一步認識斯里蘭卡文化。
- ▶ 安排參觀聞名於世的錫蘭正統珠寶及舉世皆知的錫蘭紅茶工廠並品嚐香純的錫蘭紅茶。
- ▶ 餐食安排～晚餐多以飯店內使用自助餐，多元變化，融合西式與當地風味餐食，吃的豐富有特色！
- ▶ 安排當地導遊，親切的導覽服務。
- ▶ 每人每天貼心提供礦泉水 1 瓶。

第 01 天

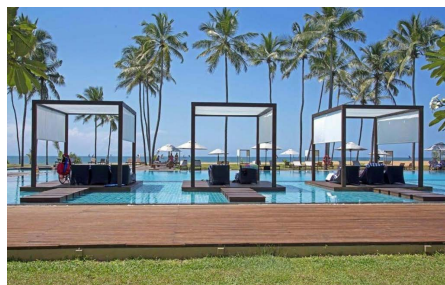
台灣 (桃園國際機場) ✈️ 吉隆坡 (轉機) ✈️ 可倫坡 Colombo — 尼甘波 Negombo

馬來西亞航空 MH367 / 15:10 桃園機場 / 20:00 吉隆坡
馬來西亞航空 MH179 / 22:00 吉隆坡 / 22:55 班達拉奈克

今日於桃園國際機場集合出發，踏上探索斯里蘭卡南亞之旅。搭乘豪華客機經由轉機點飛往斯里蘭卡首府～可倫坡。可倫坡，斯里蘭卡首都，意指「海的天堂」，在葡萄牙、荷蘭及英國人相繼殖民的時期可倫坡受到了最多的眷顧逐漸發展成斯里蘭卡最大的港都城市，今日我們入住可倫坡近郊著名的海濱度假酒店。

{ 溫馨提醒 }

- ❖ 旅客可於機場兌換斯里蘭卡盧幣，建議多一點百元小鈔，斯里蘭卡於 2022 年政府破產，幣值貶值外人民生活較困難，很多服務都仰賴觀光客的直接給予小費抵用工資，包括廟宇參拜也需要小幣做捐獻，觀光區的新鮮椰子水也需要零錢支付。
- ❖ 旅客可於機場購買 SIM 卡，流量大、費用低、通訊強。



餐食 ▶ 早 × 午 × 晚 / 飛機餐食

住宿 ▶ Suriya Luxury Resort and spa (五星) 或同級

早餐後從度假海濱區前往聖城，參觀佛塔 Ruwanweli Maha Seya 和闍耶室利摩訶菩提樹 Sri Maha Bodhi。

阿努拉德普勒聖城 Anuradhapura 1982 登錄世界文化遺產

西元前 3 世紀，斯里蘭卡佛教比丘尼會的創始人僧伽蜜多把釋迦牟尼證果的菩提樹樹苗帶回到錫蘭（今斯里蘭卡），以這枝菩提樹樹苗為中心人們建起了阿努拉德普勒聖城。阿努拉德普勒聖城曾是錫蘭的政治和宗教中心，有 1300 多年的輝煌歷史。西元 993 年時，因遭遇外敵入侵，這座聖城被人們遺棄。在茂密的叢林中隱藏了許多年後，這座古聖城的遺址又重新被人們發現，當地恢宏的宮殿、廟宇向世人展示著阿努拉達普拉聖城曾經的輝煌。

佛塔 Ruwanweli Maha Seya

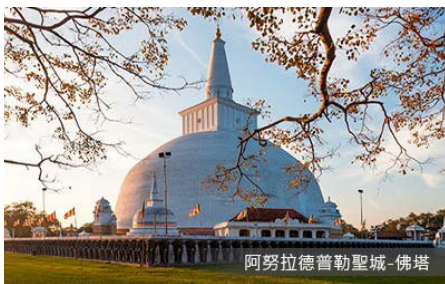
也稱為 Mahathupa，公元前 137 年至公元前 119 年在阿努拉德普勒 Anuradhapura 統治的偉大國王杜圖加穆勞建造，是最受尊敬的佛教聖地，佛塔歷經翻修，現今高 107 公尺，直徑 92 公尺，**目前是世界上最大的佛陀遺物收藏地。**

闍耶室利摩訶菩提樹 Sri Maha Bodhi

或稱斯里蘭卡聖菩提樹，是斯里蘭卡的八聖地之一。相傳這棵樹是菩提伽耶摩訶菩提樹南枝衍生出來的，西元前 288 年栽植，是世界上已知活的最久的人工栽植的樹木，如今此樹被視為斯里蘭卡佛教聖地之一，受到全世界佛教徒的尊崇。

{ 溫馨提醒 }

- ❖ 尼甘波前往聖城約 170 公里，車程約 4 小時，中間會有休息停點。
- ❖ 聖城前往今日住宿酒店約 80 公里，車程約 2 小時。



阿努拉德普勒聖城-佛塔



闍耶室利摩訶菩提樹



餐食 ▶ 早／飯店享用 午／當地風味料理 晚／飯店享用 (自助餐或套餐)
住宿 ▶ 肯達拉瑪傳承五星生態渡假飯店 Heritance Kandalama Hotel(五星) 或同級

早餐後從度假海濱區前往聖城，參觀佛塔 Ruwanweli Maha Seya 和闍耶室利摩訶菩提樹 Sri Maha Bodhi。

錫吉里亞古城 Beauty of Sigiriya by Binuka 位於馬特萊區，1982 登錄世界文化遺產

錫吉里亞古城是迦葉一世（英語：Kashyapa I of Anuradhapura）弑父篡位後所建都城的遺址。錫吉里亞古城遺址位處陡峭的斜坡之上，開放園區尚可看到當時皇宮遺留下的殘蹟，在古城最內端有著名的獅子岩，斯里蘭卡又稱獅子國，這個位於高達 180 公尺的花崗岩山峰峰頂「獅子岩」有階梯可供攀爬，登高後這裡人們可以從四面俯視整個叢林。用磚和灰泥修築的長廊和臺階從巨獅口中延伸而出，通向錫吉里亞古城遺址。

丹布拉

相傳西元前一世紀，首都阿奴拉達普拉遭到印度人入侵，國王帕拉克馬巴胡被迫逃到丹布拉，為當地的佛教徒所救，在這裏的岩洞中度過長達 14 年臥薪嚐膽的避難生涯。重拾王位後修建了全島令人歎為觀止的岩洞寺廟。

丹布拉洞窟寺廟 (丹布拉金寺 Dambulla-buddhastupa) 1991 登錄世界文化遺產

丹布拉金寺在斯里蘭卡中部，是斯里蘭卡最大、保存最完整的洞穴廟宇群，歷史可以追溯到西元前 1 世紀。丹布拉金寺有 80 多個洞穴，主要景點分布在五個洞穴中，這裡有面積達 2,100 平方公尺的壁畫和 157 尊雕像，最大的一尊高達 15 公尺。

{ 溫馨提醒 }

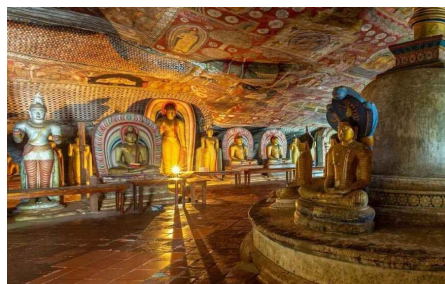
- ❖ 進入岩廟在入口處需要脫鞋，因從寄放鞋子到廟口有段路程，建議旅客準備一雙舊的厚襪以免赤腳不習慣，並備有零錢在領回鞋子時給管理員約 \$50 盧布小費 (約 \$2 台幣)。



錫吉里亞古城-獅子岩



丹布拉克金寺洞窟寺廟



- 餐食 ▶ 早 / 飯店享用 午 / 當地風味料理 晚 / 飯店內用餐
住宿 ▶ 肯達拉瑪傳承五星生態渡假飯店 Heritance Kandalama Hotel (五星) 或同級

第 04 天

肯達拉瑪 Kandalama (57km/1.5hrs) — 香料園 — 木雕展示中心 — 寶石博物館 (25km/1hr) — 康迪聖城 Kandy (1.3km/7mins) — 佛牙寺

【特別安排】康提聖城、佛牙寺、錫蘭傳統民族舞蹈表演 【下車參觀】香料園、木雕展示中心、寶石博物館

今日要前往康迪聖城，沿途安排參觀香料園、午餐餐廳旁有一個木雕展示中心，貴賓用餐結束可參觀選購自己喜歡的紀念品，今日參觀重點是佛牙寺，世界三處佛牙典藏聖地之一。

康提聖城 Kandy Montage 1988 登錄世界文化遺產

康提古城是斯里蘭卡著名的佛教聖地，這裡曾是僧伽羅人建立，綿延長達二千餘年歷史（西元前 543~1815）之王朝後期的都城。1815 年由於英國人的入侵，僧伽羅人建立的最後一個王朝康提王國滅亡。康提古城的佛牙寺裡保存釋迦牟尼的佛牙舍利，是著名的佛教聖地。

佛牙寺 the Temple of the Sacred Tooth Relic of Lord Budha, 1988 年被列為世界文化遺產

佛牙寺的主體建於 15 世紀的康提王國時期，整座建築曾是皇家園林的一部分。佛牙寺呈八角形，八角寶塔也成為康提地標，周圍有白色高牆及護城河圍繞，圍牆四角建有四座印度教天神廟護衛著佛牙寺。

{ 溫馨提醒 }

- ❖ 佛牙寺受到政府嚴密軍警保護，入廟參觀民眾必須接受安全檢查。
- ❖ 入寺者務必脫鞋、服裝端莊，以示恭敬 (建議準備一雙襪子，因步行距離有一段路)。
- ❖ 請入佛牙寺當日穿著白色上衣，以示對佛祖的尊敬。

有關佛牙的小補充

- ❖ 依空法師曾介紹佛牙的來由與流轉，佛陀涅槃後，火化荼毗之時，因為大悲力的緣故，為眾生留下不滅法身，全身碎為細粒舍利，唯有留下四顆牙齒沒有沮壞。其中三顆佛牙舍利遺留於人間，一顆佛牙據傳由艾瑪瑪菴公主將佛牙舍利藏在髮髻中帶到斯里蘭卡，供奉在馬拉葛瓦寺 MalagaWa。一顆於南朝劉宋元徽年間帶回中國，現被供奉在北京西山靈光寺佛牙舍利塔中。第三顆佛牙是從印度那蘭陀聖地佛寺中，從西藏再回到印度，1998 年十二位德行兼備的仁波切連名，將佛牙舍利轉贈星雲大師，存留台灣。

錫蘭傳統民族舞蹈表演 (時間約 1 小時)

- ❖ 主要是從祭祀儀式演化而來，鼓是主要的樂器。有驅邪意味的面具舞模仿眼鏡蛇與鳥相鬥的情節；優美的孔雀舞演繹印度教與佛教的傳說故事；太陽舞要不停轉動帶有華麗頭飾的頭部，象徵太陽生生不息的光芒。壓軸的噴火與過火表演，後者源於兩國國王搶公主，為向原任丈夫表達自己清白，公主訴諸神判，赤足過火不受傷。

購物景點：旅客慎選商品，因路途遙遠幾乎無法辦理退貨，結帳前請慎選無瑕疵商品

- ❖ **香料園**：斯里蘭卡又稱海上絲路，香料是一大宗，最值得向大家推薦的是肉桂，因斯里蘭卡肉桂價格低、質量世界有名。
- ❖ **寶石博物館**：斯里蘭卡的藍寶石和閃石非常有名，貴賓可以參考和比價，購買價值高的寶石務必要求有寶石證書。
- ❖ **木雕展示中心**：斯里蘭卡的木雕和木製傢俱一直都是該國很重要的工藝產品，也是外銷的主力之一，參觀木雕工廠，這裡展示者節慶及舞蹈表演使用的面具之材質及製造過程，讓旅者更貼近斯里蘭卡的傳統民情風俗。



康提聖城-佛牙寺



康提聖城-佛牙寺



餐食 ▶ 早／飯店享用 午／當地風味料理 晚／飯店內用餐
住宿 ▶ Mahaweli Reach Hotel(五星) 或同級



第 05 天

康提 Kandy(7km/0.5hr) — 錫蘭茶園參觀 (82km/3hrs) — 努沃勒埃利耶區 Nuwara Eliya

【特別安排】錫蘭茶園參觀 【下車參觀】粉紅郵局

今日行程要參觀斯里蘭卡茶園區，也是著名錫蘭紅茶產區，蜿蜒上山來到 1800 公尺高的茶園區，清新的空氣和綠油油的茶園令人心曠神怡，沿途也可看到採茶景觀，19 世紀茶園因位居高地氣候涼爽，英國貴族多在此居住，也形成該區有濃厚的英倫風，許多建築保留了殖民時期的特色，如女王小屋、將軍府、大酒店、希爾俱樂部、聖安德魯酒店和鎮郵局。新酒店通常以殖民地風格建造和佈置。這座城市的遊客可以參觀標誌性建築，沉浸在對過去歲月的懷舊之中，許多私人住宅保留著古老的英式草坪和花園。



茶園



粉紅郵局

餐食 ▶ 早／飯店享用 午／當地風味料理 晚／飯店內用餐
住宿 ▶ 阿拉莉雅茶園 4 星渡假飯店 Araliya Green Hills Hotel(四星) 或同級



第 06 天

努沃勒埃利耶區 Nuwara Eliya (4km/0.5hr) — 那努歐亞 Nanu Oya 小鎮 — 茶園火車之旅 (接近 3 小時) — 九孔橋 — 瀑布區 — Weerawila 區

【特別安排】茶園火車之旅 【車上參觀】九孔橋、瀑布區

離開茶園區特別安排斯里蘭卡景觀火車之旅，三個小時的行車時間，沿途經過茶園、瀑布區，座位安排二等區，因二等座位是可開窗的車廂，火車啟動後，你會看到很多歐美網紅當火車到轉彎處時，在車門擺出各式各樣姿勢留影，遼闊的自然景觀搭配藍白紅的火車車體，每個人都忍不住擺個姿勢美拍留影。

火車最後經過九孔橋，也被稱為”空中之橋”。這也是最經典的一路段，到站下車還可再拍到火車迎面而來的精彩鏡頭，然後反向步行到瀑布區，在此停留片刻後前往今日位於 Weerawila 的住宿酒店。



景觀火車



九孔橋



餐食 ▶ 早／飯店享用 午／方便搭乘火車，提供餐盒 晚／飯店內用餐
住宿 ▶ Mandara Rosen Hotel 或 (五星) 或同級

第 07 天

Weerawila 區 — 雅拉國家公園 Yala National Park (126km/2hrs) — 瓦勒加瑪 Weligama (海上立釣) 34km(1hr) — 加勒古城 Galle 42km(1hr) — 亞洪加拉 Ahungalla

【特別安排】雅拉野生動物園

【下車參觀】海上立釣、加勒古城和碉堡

今日起個大早，05:30 前抵達國家公園，安排搭上 4~6 人一台吉普越野車開始今晨野生動物大尋蹤，行程結束返回酒店早餐，整理行裝出發前往南部漁村**欣賞斯里蘭卡南部特有立釣**後再前往海邊的**加勒古城**參觀。

雅拉野生動物園 Yala National Park

成立於 1899 年，是斯里蘭卡最有名的野生動物園，面積 13 萬公頃，目前開放 141 平方公里，園區的生態環境有常綠林、灌木叢、水潭、海邊、河流等各種不同的地貌與生態；園區內的動物有懶熊、狐狸、野豬、鹿、水牛、野象、鱷魚…鳥類有 142 種，自然環境生態一級棒；為亞洲最易觀察花豹所在。運氣好的話，有機會能一睹斯里蘭卡豹的風采。

海上立釣 Stilt Fisherman

斯里蘭卡南部有一種很特別的釣魚方式「立釣」，就是在海中央豎立起一根木頭，人就坐在上方釣魚，稱為「世界上最牛釣魚方式」。這種傳統的釣魚方式源自二戰之後，經由當地漁民代代相傳下來，成了斯里蘭卡南部海岸獨特的人文風景。

加勒古城和碉堡 Galle 1988 年被列為世界遺產

16 世紀由荷蘭人建造的古城，鄰近海邊，融合了歐洲的建築及南亞的文化傳統，傳統的鄉間生活，壯觀的碼頭，吸引無數遊艇前來停靠渡假。幽靜的小城，配上氣勢磅礴的碼頭、燈塔，充滿著葡萄牙風的異國風情，延著古城牆散步欣賞燈塔、法院等古老建築，登上碉堡，可以看到在 16 世紀就完成有規模的城市建設。



雅拉野生動物園



海上立釣



餐食 ▶ 早／飯店享用 午／當地風味料理 晚／自助餐或套餐
住宿 ▶ Cinnamon Bey(五星)或同級

第 08 天

亞洪加拉 Ahungalla(8km/0.5hr) — 船遊馬渡河 — 水上人家 — 海龜復育中心 (102km/2hrs) — 可倫坡 Colombo

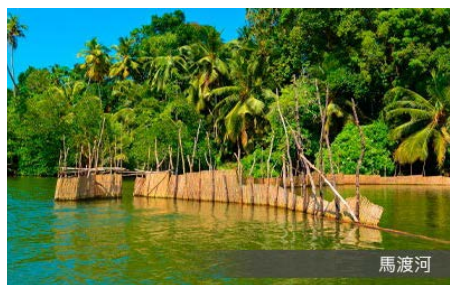
【特別安排】搭船遊馬渡河、海龜撫育中心

今日沿著南部海岸線往可倫坡方向沿途參觀，安排搭船遊馬渡河，有點像長尾船船身，

穿梭在紅樹林叢木之間，看看斯里蘭卡水上商店、水上人家生活方式，安排一個停點，觀賞有名的錫蘭肉桂棒製成過程，離開馬渡河後前往海龜養育中心參觀後專車回到斯里蘭卡首都可倫坡，屆此，可以說以可倫坡為中心進行一個小環島之旅。

海龜復育中心 Turtle Hatchery

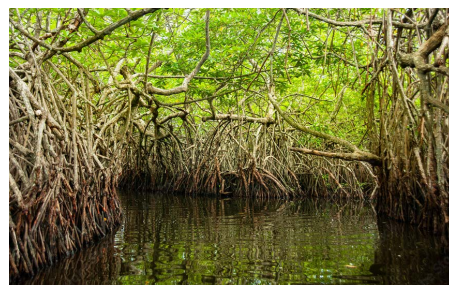
斯里蘭卡野生保護協會，1981 年設立海龜復育中心，為了拯救瀕臨絕種的海龜，海龜從此受到立法保育，規定不得濫捕或販賣營利。藉由復育活動，海龜數目慢慢開始遞增，也成為觀光的一個特色景點。多數小海龜僅可看、不可觸摸，養育中心會特別安排讓旅客抱上大海龜拍照，這隻海龜還有個可愛的小名叫 Monica。



馬渡河



海龜撫育中心



餐食 ▶ 早／飯店享用 午／飯店內用餐 晚／飯店自助晚餐
住宿 ▶ Granbell Hotel(四星)或同級

第 09 天

可倫坡 — 水上寺廟 — 市區觀光 — 機場

【特別安排】甘德拉瑪雅水上寺廟 【下車參觀】獨立廣場和加勒菲斯綠地 【行車距離】市區觀光

今日可倫坡一日遊，展開斯里蘭卡首都精彩行程、市區觀光和逛逛當地商場，除了著名的錫蘭紅茶外，各式特色的香料和南亞特色工藝品等都非常值得收入口袋，特別是斯里蘭卡物價低、天然無農藥種植等優勢，好逛、好買，晚餐後直接前往機場搭乘夜班機返回台灣。

獨立廣場和加勒菲斯綠地

斯里蘭卡科倫坡的金融和商業區中心沿著印度洋海岸綿延半公里的海濱大道，1859 年由當時的英屬錫蘭總督亨利·沃德爵士開闢，並且也用於賽馬和高爾夫球場。加勒菲斯綠地在最初比今天大得多，目前占地 5 公頃，目前為科倫坡最大的開放空間。此處有兩個大型酒店：錫蘭洲際酒店和加勒菲斯酒店，為斯里蘭卡最古老的和最受歡迎的酒店之擁有舊世界的舊家具、手工雕刻門、陽台和高高的天花板。此處的斯里蘭卡廣播公司是南亞最古老的電台。

甘德拉瑪雅水上寺廟 Gangaramaya Temple

可倫坡最古老的佛教寺廟之一，由著名的學者僧侶 Hikkaduwe Sri Sumangala Nayaka Thera 在 19 世紀後期創建，是科倫坡最著名的佛教寺廟之一，位於貝拉湖畔，是一座現代建築和文化的混合，結合斯里蘭卡、泰國、印度和中國建築的多元元素。主聖殿有一個巨大的佛像，而天花板則描繪了他的故事。寺廟還包括幾座宏偉的建築，有寺廟、菩提樹、還有博物館、教育廳等，有時又被稱為水上寺廟。



可倫坡-獨立廣場



甘德拉瑪雅水上寺廟



餐食 ▶ 早／飯店享用 午／當地餐廳套餐或自助餐 晚／中式螃蟹風味合菜
住宿 ▶ 豪華客機上

第 10 天

可倫坡 Colombo ✈ 吉隆坡 (轉機) ✈ — 台灣 (桃園國際機場)

馬來西亞航空 MH178 / 00 : 05 班達拉奈克 / 06 : 20 吉隆坡
馬來西亞航空 MH366 / 09 : 15 吉隆坡 / 14 : 10 桃園機場

今日經轉機點返回桃園國際機場。為這融合知性、生態與感性的難忘旅程，劃下完美的句點。敬祝貴賓平安如意，期待下次再相逢。

餐食 ▶ 早／機上餐食 午／機上餐食 晚 ✕



天翎國際旅行社有限公司 交觀甲字 6349 號·品保北 1384 號

台北 (02) 2579-5900 傳真：(02) 2577-4241 高雄 (07) 215-7593

地址：台北市南京東路四段 180 號 8 樓 E-mail：lovetours@lovetours.com.tw

